

Hygienekonzept „Alte Sporthalle“

Auch in den Räumlichkeiten der „Alten Sporthalle“ gelten grundsätzlich die im **Hygienekonzept und Abstandskonzept der THS** festgelegten Regelungen.

Das hier vorliegende Hygienekonzept regelt die speziell im Sportunterricht vorkommenden Unterrichtssituationen und die Nutzung der Umkleideräume und ergänzt somit das allgemein gültige Hygienekonzept.

1. Genereller Ablauf des Sportunterrichts

1. Die Lehrkraft nimmt neben dem Hallenschlüssel ebenfalls eine Flasche **Handdesinfektionsmittel** mit zur Sporthalle.
Ausreichend Desinfektionsmittel befindet sich im Regal neben dem Kasten für die Hallenschlüssel.
Diese Regelung gilt, bis im Eingangsbereich der Halle ein Desinfektions-spender installiert wurde.
2. Die Lehrkraft holt die Schülerinnen und Schüler aus dem Klassenraum ab. Beim Verlassen des Klassenzimmers bis in die Umkleidekabine tragen alle eine **Mund-Nasen-Bedeckung**.
Die Lehrkraft geht gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern zur Sporthalle.
3. Beim Betreten der Sporthalle und vor dem Betreten der Umkleidekabinen werden alle **Hände gründlich gewaschen oder desinfiziert**.
Die Lehrkraft überwacht dies und stellt sicher, dass alle Kinder sich daran halten.
4. Um den Abstand in der Umkleidekabine sicherzustellen, sind auf den Bänken grüne und rote Smileys befestigt. Jedes Kind setzt sich auf einen **grünen Smiley** und zieht sich dort um.
Die **Fenster** der Umkleidekabinen sind durchgängig **geöffnet**, um für eine ausreichende Belüftung zu sorgen. Auch die Tür sollte nach Möglichkeit offen gehalten werden.
5. Die Schülerinnen und Schüler **warten auf ihrem Platz** in der Umkleidekabine, bis sie von der Lehrkraft abgeholt werden. Erst dann betreten sie die Sporthalle.
6. Nun beginnt der Sportunterricht. Wie der Unterricht geplant werden sollte und was außerdem beachtet werden muss, ist unter „Inhaltliche Planung“ zu finden.

7. Während des Unterrichts sind möglichst alle **Fenster und Türen**, mindestens aber eine Außentür, **offen** zu halten, um die Halle ausreichend zu lüften.
8. Nach Abschluss des Sportunterrichts gehen alle Schülerinnen und Schüler zurück **auf ihren festen Platz in der Umkleidekabine** und ziehen sich um. Sie warten dort, bis sie von der Lehrkraft für den Rückweg zur Schule abgeholt werden.
9. Die Lehrkraft **desinfiziert alle verwendeten Geräte und Materialien**. Desinfektionsmittel und grüne Tücher befinden sich im Schrank in der Lehrerkabine und werden dort nach Verwendung wieder eingeschlossen.
10. Vor Verlassen der Halle stellt die Lehrkraft sicher, dass **alle Türen**, insbesondere die Außentür, **wieder verschlossen** sind.
11. Die Lehrkraft sorgt dafür, dass alle Schülerinnen und Schüler vor Verlassen der Halle die **Hände gründlich waschen oder desinfizieren**. Das **Handdesinfektionsmittel wird wieder mit in die Schule** zurück genommen und neben dem Schlüsselkasten deponiert.
12. Die **Sitzbänke** der Umkleidekabinen werden von der Lehrkraft vor Verlassen der Halle **desinfiziert**.
13. Die **Lehrkraft und die Schülerinnen und Schüler gehen gemeinsam zurück** zur Schule. Auf dem Weg sorgt die Lehrkraft dafür, dass die Schülerinnen und Schüler direkt in ihren Klassenraum zurückkehren und keinen Kontakt zu Schülerinnen und Schülern aufnehmen, die sich evtl. gerade auf dem Schulhof befinden.
Auf dem gesamten Weg tragen alle eine **Mund-Nasen-Bedeckung**.

Weitere Regelungen:

- Die Duschen sind grundsätzlich gesperrt und dürfen von den Schülerinnen und Schülern nicht betreten oder genutzt werden.
- Toiletten müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.
- Doppelsteckungen werden vorrangig für den Sportunterricht genutzt. Die zweite Lehrkraft hat dann die Aufgabe das Desinfizieren von Geräten, Toiletten und Umkleidekabinen zu übernehmen.

2. Inhaltliche Planung des Sportunterrichts

1. Im Sportunterricht unter Coronabedingungen sind **Individualsportarten und Rückschlagspiele** zu bevorzugen.
2. Grundsätzlich ist es auch möglich die **großen Sportspiele** (Mannschaftssportarten) in den Unterricht einzubauen. Dabei darf es sich aber nur um **Übungen ohne intensiven Körperkontakt** handeln.
3. Verboten sind:
 - der gesamte Themenbereich „Ringen, Raufen und Verteidigen“
 - Partner- und Gruppenakrobatik
 - Rugby
 - Paar- und Gruppentanz
 - kleine Spiele mit intensivem Körperkontakt
4. Beim **Helfen und Sichern** durch die Lehrkraft trägt die Lehrkraft eine **Mund-Nasen-Bedeckung**.
5. Der Unterricht soll so aufgebaut sein, dass **nur wirklich notwendige Geräte** aufgebaut werden. Die Nutzung von Geräten wird also so gering wie möglich gehalten.
6. Jede Sportstunde wird nach Möglichkeit von **zwei Lehrkräften** begleitet, sodass eine Lehrkraft die Betreuung der Kinder und den Unterricht übernehmen kann, die zweite Lehrkraft die Desinfektion der Geräte und Umkleideräume.